

RSZK Revalidatie Centrum voor Senioren

Revalidatie

Snel en verantwoord werken aan
uw revalidatie en herstel



RSZK
ZorgProfessionals

Snel en verantwoord werken aan uw revalidatie en herstel

Een mensenleven kan door een ongeluk of ziekte totaal veranderen.

Dagelijkse bezigheden zijn dan opeens niet zo vanzelfsprekend.

In het Revalidatiecentrum voor Senioren gaat u samen met een professioneel en ervaren team aan de slag om uw leven weer op te pakken.

Voor wie?

Het Revalidatie Centrum voor Senioren biedt geriatrische revalidatiezorg aan senioren die, na een opname in een ziekenhuis, revalidatie nodig hebben. Bijvoorbeeld na een heupoperatie of na het doormaken van een herseninfarct. Revalideren in het Revalidatie Centrum voor Senioren is gericht op uw toekomst. Afhankelijk van uw ziekte of beperking komt u in aanmerking voor reguliere revalidatie (geriatrische revalidatie) of kortdurende, intensieve revalidatie (ambulante geriatrische revalidatie).



Geriatrische Revalidatie

Geriatrische revalidatiezorg kan enkele weken tot maximaal 6 maanden duren en wordt geboden in RSZK Merefelt (Veldhoven) en RSZK Floriaan (Bladel).

Revalideren

Alle activiteiten staan in het teken van revalidatie en herstel en zijn erop gericht om u zo snel mogelijk, op een verantwoorde manier, weer zelfstandig te laten functioneren. Hoofddoel is het (opnieuw) aanleren en oefenen van alle zaken die u moet kunnen om zelfstandig thuis te kunnen wonen. De revalidatie moet zoveel mogelijk aansluiten op uw mogelijkheden en wensen.

Daarnaast vinden wij het van belang dat uw naasten ook een actieve rol vervullen in het revalidatieproces. Als u weer thuis bent, bent u meestal nog niet klaar met revalideren. Daar gaat het revalidatieproces door en ook daarin kunnen wij u ondersteunen. Als blijkt dat terugkeer naar huis niet meer haalbaar is wordt er samen met u naar een andere passende woonomgeving gezocht. Alle revalidanten verblijven kortdurend bij ons. Zo snel mogelijk na uw opname wordt uw ontslagdatum bepaald.

Wat mag u van ons verwachten

Als u komt revalideren stellen we samen met u binnen 5 tot 7 werkdagen een behandelplan op. U neemt bij voorkeur samen met een familielid deel aan dit overleg. Het behandelplan is gebaseerd op medische informatie uit het ziekenhuis maar ook op wat u en uw naasten belangrijk vinden. Een snelle start van de behandeling is belangrijk. Daarom begint u meteen met verschillende therapieën zoals fysiotherapie, logopedie of ergotherapie.

Wij bieden u een weekprogramma met daarin verschillende groeps- en individuele therapieën die aansluiten bij uw eigen revalidatiedoelen en mogelijkheden. De samenstelling van de therapieën zijn voor elke revalidant verschillend. Tijdens deze therapieën, maar ook gedurende de rest van de dag, hanteren we een werkwijze die u in staat stelt om op eigen niveau en zo zelfstandig mogelijk te revalideren met als doel om een zo groot mogelijk herstel te bereiken.

“Niemand had verwacht dat mijn vrouw ná dat zware herseninfarct nog thuis zou komen, maar het is ons dankzij de goede revalidatiezorg van RSZK wel gelukt. Zelfs aan mijn thuissituatie werd veel aandacht geschonken.”



“Wat ik erg bijzonder vond was de wijze waarop er écht naar mij geluisterd werd. In de cliëntbespreking, waar alle behandelaren bij zaten, kon ik aangeven wat voor mij belangrijk was. Dat werd dan opgenomen in mijn behandelplan.”

Wat verwachten wij van u?

Wij verwachten dat wat u geleerd heeft tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt. Kortom: dat u zelf leert revalideren. Denk daarbij aan taken die u thuis ook zou moeten kunnen zoals koffie en thee zetten, uw bed opmaken, u zelf verzorgen en zelfstandig naar het toilet gaan. Dit zijn ideale trainingsmomenten voor u. Het verzorgend en verplegend team is speciaal getraind om u daarin te begeleiden. De therapieën hebben geen vrijblijvend karakter. Er wordt van u verwacht dat u aanwezig bent, en de oefeningen doet die u tijdens de therapieën gekregen heeft. U beschikt

over uw eigen revalidatiemap met revalidatieagenda. Het is van belang dat uw bezoek rekening houdt met deze agenda. Bij individuele therapieën kunnen uw naasten meekijken, bij groeps-therapieën is dit niet mogelijk.

Zelfverzekerd thuis

Bent u weer thuis en er zijn nog revalidatiedoelen te behalen, dan kunt u verder revalideren met Ambulante Geriatrische Revalidatie in het Revalidatie Centrum voor Senioren waar hetzelfde specialistische team van behandelaren voor u klaar staat om samen met u, verder aan uw revalidatiedoelen te werken.

Ambulante geriatrische revalidatie

Revalideren

Aansluitend aan uw verblijf op het Revalidatie Centrum voor Senioren kan Ambulante Revalidatie geboden worden. Onze specialist ouderengeneeskunde stelt samen met u een behandelplan op met doelen die u nog wilt bereiken. U komt dan enkele dagdelen per week naar RSZK Merefelt (Veldhoven) waar u onder professionele begeleiding, in een therapeutisch klimaat verder aan uw herstel gaat werken.

Tijdens deze dagdelen bent u actief in de diverse behandelruimten. Tussendoor kunt u in de gezamenlijke ruimte van de ambulante revalidatie verblijven en is er de mogelijkheid om een maaltijd te gebruiken en even uit te rusten in een daarvoor ingerichte rustruimte met bed en comfortabele ruststoelen. Het is hier ook mogelijk dat de therapeut bij u thuis met u gaat oefenen in het belang van uw herstel. De duur van uw behandeling is afhankelijk van uw situatie en in elk geval samen met uw verblijf in het Revalidatie Centrum voor Senioren maximaal 6 maanden.

Team van experts

Door onze uitgebreide ervaring weten wij welke revalidatievorm past bij cliënten met een bepaalde ziekte/beperking. Ons team van experts bestaat uit zorgmedewerkers, specialist

ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, diëtist, psycholoog en transfermedewerker.

Zorg tijdens uw revalidatie thuis

Het kan zijn dat u gedurende uw revalidatieperiode thuis extra ondersteuning in de vorm van thuiszorg, hulp bij het huishouden of maaltijdservice nodig heeft. Ook deze diensten biedt de RSZK. Onze transfermedewerker zal dan samen met u gaan kijken welke hulp u nodig heeft en indien gewenst dit voor u regelen. Op het moment dat uw revalidatieperiode kan worden afgerond en het blijkt dat u toch nog baat hebt bij het onderhouden van vaardigheden of ondersteuning dan kan RSZK Behandeling & Therapie deze vorm van therapie thuis bieden in de vorm van fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, dieetiek en psychologische ondersteuning.

Vergoeding

Revalidatie die gericht is op terugkeer naar de thuissituatie en die volgt op een medisch specialistische zorg in het ziekenhuis, wordt gefinancierd via Zorgverzekeringswet (Zvw). Als in het ziekenhuis wordt vastgesteld dat u deze zorg nodig heeft, worden de kosten betaald door uw zorgverzekeraar. U betaalt dan alleen het eigen risico dat u voor dat jaar nog heeft openstaan.

“De revalidatie was soms best wel zwaar. Met momenten zag ik het echt niet meer zitten. Maar dan kwam de fysiotherapeut of verpleging weer en die wisten me toch weer op te beuren. Gelukkig maar, want dat had ik wel echt nodig.”



Voor meer informatie over de kosten, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Revalidatie die niet volgt op een ziekenhuisopname en/of die niet gericht is op terugkeer naar de thuissituatie wordt gefinancierd via de Wet Langdurige zorg (WLz). Als u dat nodig heeft voor uw herstel dan heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie, waaronder uw inkomen en huishouden, stelt het Centraal Administratie Kantoor (CAK) uw eigen bijdrage per maand vast.

Meer informatie

Heeft u nog vragen? Neem contact op via telefoonnummer 088-2457795 of stuur een e-mail transfer@rszk.nl.

→ www.rszk.nl



RSZK
ZorgProfessionals