

# Maak kennis met Dirk.

## Contacthond in opleiding

3 december 2021

Hoi, ik ben Dirk. Ik ga binnen 't Hofhuys aan de slag bij Hofloop 3 en 4 als 'Contacthond in opleiding'. Ik woon bij Daniëlle, samen met haar vorm ik een zorgduo. Wij worden de komende twee jaar klaargestoomd om mensen met dementie te helpen. Heeft u vragen over mij of over mijn werk? De collega's van Oktober en van Stichting Blijf hebben veelgestelde vragen en antwoorden hieronder voor u verzameld. Graag tot ziens bij 't Hofhuys!

### Hoe kan een contacthond zoals Dirk het leven van mensen met dementie verbeteren?

- Hij is een metgezel in nieuwe en onbekende situaties. Cliënten voelen zich vaker blij en minder eenzaam. Zorgt voor vrolijke momenten!
  - Hij houdt cliënten verbonden met hun omgeving. De cliënt wordt verleid om, net als Dirk, ook te reageren op de omgeving.
  - Hij doorbreekt al kwispelend dwaalgedrag, activeert als cliënten in zichzelf zijn gekeerd en kan agressief gedrag verzachten.
  - Hij kan samen met de zorgprofessional onbegrepen gedrag duiden. Zo signaleert hij op een andere manier angst en pijn.
  - Hij geeft de cliënt een extra gevoel van zelfvertrouwen om situaties aan te durven, zoals het binnengaan van een ruimte met veel personen, naar buiten gaan, durven te gaan douchen en naar bed gaan.
  - Hij nodigt uit om meer te bewegen. Knuffelen, opstaan, wandelen en spelen.
- Hij helpt om de dagelijkse routines vast te houden, zoals opstaan, lopen, eten en drinken als Dirk dat ook doet.



Kortom, Dirk kan een belangrijke bijdrage leveren aan de stabilisatie van het ziekteverloop bij cliënten met dementie.

# Vervolg Vraag en Antwoord

---

## **Wat voor soort hond is Dirk?**

Dirk is een poedel. Dit ras is speciaal geselecteerd als contacthond, omdat ze heel slim zijn en goed te trainen zijn. Het is een hondenras dat graag contact maakt en aantrekkelijk is om te knuffelen.

## **Mag je Dirk aaien?**

Dirk is een contacthond en als hij aan het werk is draagt hij een hesje. In principe willen we graag dat de hond genegeerd wordt door familie en collega's als hij zijn hesje aan heeft, zodat hij zich kan concentreren op Danielle en de bewoners.

## **Hoe lang duurt de opleiding van Dirk en Daniëlle en wat leren ze dan?**

Dirk en Daniëlle krijgen een intensieve training van ongeveer twee jaar. Wekelijks is er begeleiding door de Blijf-instructeur, zodat Dirk een perfect opgevoede hond wordt en de specialistische training krijgt die nodig is om te werken in de ouderenzorg. Daarnaast volgt Daniëlle een maandelijks opleidingstraject waarbij ze alles leert over de hond, het gedrag van de hond, hoe honden leren en getraind worden, het inzetten van de hond bij deze doelgroep en het veilig, hygiënisch en verantwoord werken met een contacthond. Ook na de opleiding van twee jaar blijft er maandelijks begeleiding vanuit Blijf.

## **Wat als een bewoner bang is voor Dirk?**

Dirk gaat niet mee naar bewoners die bang zijn of niets hebben met honden.

## **Wanneer mag Dirk met pensioen?**

Het totale programma duurt 8 jaar, waarna Dirk met pensioen gaat en bij Daniëlle oud mag worden als gezinshond. Gedurende de 8 jaar worden Dirk en Danielle gecoacht op de werkvloer.

## **Wat doet Stichting Blijf?**

Blijf richt zich op de verantwoorde inzet van contacthonden door zorgprofessionals in de ouderenzorg voor mensen met dementie. Ze selecteren en plaatsen contacthonden bij zorgprofessionals, waarbij deze zorgduo's door Blijf worden begeleid, opgeleid en geaccrediteerd. Meer informatie leest u op [www.stichtingblijf.nl](http://www.stichtingblijf.nl).

## **Heeft u nog meer vragen over Dirk?**

Bel of mail gerust.



**Guus Willems**  
Manager Zorg 't Hofhuys

---



**jouw  
verhaal,  
onze  
zorg.**

---

**Oktober**  
Wielewaal 10  
5531 LJ Bladel  
T 088 245 77 95

[zorginoktober.nl](http://zorginoktober.nl)