

# Geriatrische revalidatie.



Samen werken we aan uw revalidatie en herstel



**oktober**

samenzorg voor iedereen.

# Samen werken we aan uw revalidatie en herstel.

---

Een mensenleven kan door een ongeluk of ziekte totaal veranderen. Dagelijkse bezigheden zijn dan opeens niet zo vanzelfsprekend. Bij Oktober gaat u samen met een professioneel en ervaren revalidatieteam aan de slag om uw leven in uw eigen omgeving weer zo snel en zo zelfstandig mogelijk op te pakken.

## Voor wie?

Oktober biedt geriatrische revalidatie aan ouderen. Doel is om hen te helpen terugkeren naar de thuissituatie na een opname in een ziekenhuis of na doorverwijzing van de huisarts. Bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, botbreuk of bij een nieuwe knie of heup. Er komt op zo'n moment veel op u en uw omgeving af. U heeft waarschijnlijk zorgen en vragen en misschien is er ook verdriet. U leert nog omgaan met de nieuwe situatie. En juist deze eerste periode is erg belangrijk voor uw herstel of behoud van functies en vaardigheden.

## Specialist in geriatrische revalidatie

Oktober is gespecialiseerd in geriatrische revalidatie. We bieden geriatrische revalidatie bij Merefelt in Veldhoven of bij Floriaan in Bladel. Het revalidatieteam bestaat uit zorgprofessionals met verschillende expertises. Oktober heeft veel experts in huis, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten, psychologen, verpleegkundigen, verzorgenden, groepsassistenten, geestelijk verzorgers, specialisten ouderengeneeskunde en zorgadviseurs. Door onze uitgebreide ervaring weten wij welke revalidatievorm of wijze van revalideren past bij een bepaalde ziekte of beperking. We onderzoeken samen met u en uw naasten wat uw doelen zijn en hoe wij u daarbij zo goed mogelijk kunnen helpen.



Maar we kunnen het niet voor u doen. U bent zelf aan zet! Ons revalidatieteam nodigt u uit en stimuleert u om het beste uit uzelf te halen en de regie te pakken op uw herstel, daar waar het kan.

### **U werkt actief aan herstel en ontslag**

De revalidatie staat altijd centraal. Vanaf dag één is het actief werken aan herstel en ontslag. Alle activiteiten zijn erop gericht om u zo snel mogelijk weer zelfstandig te laten functioneren. Het hoofddoel is het (opnieuw) aanleren en oefenen van alle zaken die u moet kunnen om zelfstandig thuis te kunnen wonen. Dagelijkse handelingen zijn allemaal kansen om te oefenen.

### **Betrek uw naasten**

Daarnaast vinden wij het belangrijk dat uw naasten ook een actieve rol spelen en betrokken zijn bij uw revalidatie. Als u weer thuis bent, bent u meestal nog niet klaar met revalideren. Dan is het fijn als uw naasten op de hoogte zijn van uw revalidatiedoelen en u daarbij kunnen ondersteunen.

**“Ik kijk graag mee bij de therapie van mijn vrouw. Zo kan ik haar straks thuis beter helpen.”**

# Het revalidatietraject.



We streven samen naar een zo kort mogelijk verblijf bij Oktober, zodat u zo snel mogelijk uw leven thuis weer op kunt pakken. U bent zelf aan zet. Alles wat u doet kan bijdragen aan uw herstel.

## Startgesprek

We beginnen met een startgesprek met het revalidatieteam met onder meer de specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut en een verzorgende of verpleegkundige. U neemt bij voorkeur samen met een naaste deel aan dit overleg. Doel van het startgesprek is om elkaar te leren kennen, verwachtingen af te stemmen en om de revalidatiedoelen te bespreken.

## Behandelplan

We stellen zo snel mogelijk samen een behandelplan op. Het behandelplan is gebaseerd op medische informatie, maar ook op wat u en uw naasten belangrijk vinden. In het behandelplan wordt een voorlopige ontslagdatum genoemd en revalidatiedoelen waar u aan gaat werken.

## Revalidatieklimaat

De gewone dagelijkse handelingen zien we als de basis van uw revalidatie. Wij verwachten dat u wat u geleerd heeft tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt. Kortom: dat u zelf leert revalideren. Denk daarbij aan taken die u thuis ook zou moeten kunnen, zoals koffie en thee zetten, uw bed opmaken, uzelf verzorgen en zelfstandig naar het toilet gaan. Dit zijn ideale trainingsmomenten voor u. Het verzorgend en verplegend team is speciaal getraind om u daarin te begeleiden. De therapieën hebben geen vrijblijvend karakter. Er wordt van u verwacht dat u aanwezig bent en de oefeningen doet die u tijdens de therapieën gekregen heeft.



### **Weekprogramma**

Daarnaast bieden wij u een weekprogramma met daarin verschillende groeps- en individuele therapieën die aansluiten bij uw eigen revalidatiedoelen en mogelijkheden. De samenstelling van de therapieën is voor elke revalidant verschillend. Op deze manier kunt u op uw eigen niveau en zo zelfstandig mogelijk revalideren. Het doel is een zo groot mogelijk herstel te bereiken.

### **Bezoek tijdens de revalidatie**

U krijgt een eigen revalidatiemap met daarin uw behandelplan en weekprogramma. Wij vragen aan uw bezoek om rekening te houden met dit programma. Bij individuele therapieën kunnen uw naasten meekijken, bij groepstherapieën is dit in overleg mogelijk, maar vragen we u om dit vooraf even af te stemmen in verband met mogelijke drukte.

### **Ontslag**

We werken samen naar het ontslag toe. Het revalidatieteam bespreekt regelmatig uw voortgang op uw revalidatiedoelen. Voorafgaand aan een overleg stemmen we de stand van zaken af met u en eventueel met een betrokken naaste. Zo is voor u en het team duidelijk wat er nog nodig is om op zo kort mogelijke termijn met ontslag naar huis te kunnen gaan. Het revalidatieteam bepaalt uw definitieve ontslagdatum op basis van hun professionele inschatting.

**“Wat ik erg bijzonder vond was de wijze waarop er écht naar mij geluisterd werd.**

Ik kon aangeven wat voor mij belangrijk was om aan te werken. Dat werd dan opgenomen in mijn behandelplan.”

# Thuis verder revalideren.

---

Het kan zijn dat uw revalidatietraject thuis wordt voortgezet. We noemen dit 'Ambulante Geriatrische Revalidatie'. Het revalidatieteam staat voor u klaar om samen met u verder aan uw revalidatiedoelen te werken.

## Revalideren

Het revalidatieteam stelt samen met u een behandelplan op met doelen die u nog wilt bereiken. U komt dan enkele dagdelen per week naar Merefelt (Veldhoven) of Floriaan (Bladel) waar u onder professionele begeleiding, in een uitdagend revalidatieklimaat verder aan uw herstel gaat werken.

Het is ook mogelijk dat de therapeut bij u thuis met u gaat oefenen in het belang van uw herstel. De duur van uw behandeling is zo kort als mogelijk en in elk geval samen met uw verblijf op de geriatrische revalidatie maximaal zes maanden.

## Zorg en ondersteuning thuis

Het kan zijn dat u gedurende uw revalidatieperiode thuis extra ondersteuning in de vorm van wijkzorg, hulp bij het huishouden of maaltijdservice nodig heeft. Onze adviseur van team Zorgadvies kijkt dan samen met u welke hulp en ondersteuning u nodig heeft en geeft advies over hoe u dit kunt regelen.

## Na uw revalidatie

Wilt u na afloop van uw revalidatietraject nog ondersteuning bij het onderhouden van vaardigheden? Oktober biedt ook fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtiëk en psychologische ondersteuning aan. Voor meer informatie hierover verwijzen we u naar de brochure 'Behandeling en therapie voor thuiswonenden'.

# Vergoeding van het revalidatietraject.

---

## Via de Zorgverzekeringswet

Revalidatie die gericht is op terugkeer naar de thuissituatie wordt gefinancierd vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw). Wanneer in het ziekenhuis of door een specialist ouderengeneeskunde is vastgesteld dat u deze zorg nodig heeft, worden de kosten vergoed door uw zorgverzekeraar. U betaalt dan alleen het eigen risico dat u voor dat jaar nog heeft openstaan. Voor meer informatie over de kosten, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

## Via de Wet langdurige zorg

Revalidatie die niet gericht is op terugkeer naar de thuissituatie wordt gefinancierd via de Wet langdurige zorg (Wlz). Als u dat nodig heeft voor uw herstel dan heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Afhankelijk van uw persoonlijke situatie, waaronder uw inkomen en huishouden, stelt het Centraal Administratie Kantoor (CAK) uw eigen bijdrage per maand vast.

## Meer informatie

Heeft u nog vragen?

Neem contact op via telefoonnummer 088-2457795 of stuur een e-mail naar [zorgadvies@zorginoktober.nl](mailto:zorgadvies@zorginoktober.nl).

**“Niemand had verwacht dat mijn vrouw ná dat zware herseninfarct nog thuis zou komen, maar het is ons samen met het revalidatieteam van Oktober wel gelukt. Er was veel aandacht voor onze thuissituatie.”**

---

**“De revalidatie was  
soms best wel zwaar.  
Met momenten zag ik  
het echt niet meer zitten.**

Maar dan kwam de  
fysiotherapeut of verpleging  
weer en die wisten me  
toch weer op te beuren.  
Gelukkig maar, want dat  
had ik wel echt nodig.”

---

Oktober biedt geriatrische  
revalidatie in Floriaan en Merefelt.

**Floriaan**

Wielewaal 10, 5531 LJ Bladel

**Merefelt**

Parklaan 2, 5504 GB Veldhoven

**Oktober**

Wielewaal 10  
5531 LJ Bladel  
T 088 245 77 95

[zorginoktober.nl](http://zorginoktober.nl)